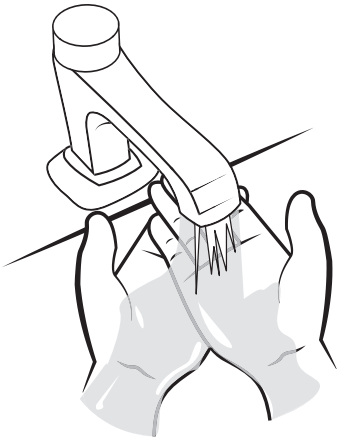
Мойте руки правильно

DURABLE

1



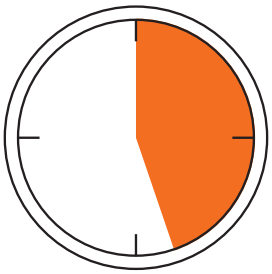
Держите руки под струей проточной воды.

2

Тщательно намыльте Ваши руки.

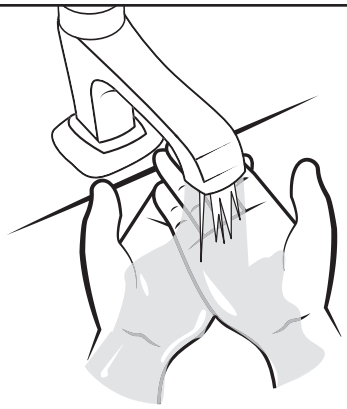
3

Распределите мыло повсюду: **на ладони, тыльную сторону кистей, кончики пальцев, ногти, промежутки между пальцами и большие пальцы.**



Тщательное мытье рук занимает 20–30 секунд.

4



Затем ополосните руки под проточной водой.

5

Аккуратно вытрите руки, в том числе и в промежутках между пальцами. В общественных туалетах лучше всего использовать бумажные полотенца. Дома каждый должен пользоваться отдельным полотенцем.